

Team Jugendpflege/Jugendschutz des Rhein-Lahn-Kreises

# Programm

Jugendamt

Netzwerkstelle Kindeswohl  
und Kindergesundheit

2020



Kulturprojekte

Studientage

Seminare

Frühe Hilfen

Fortbildungen

Freizeitangebote

Rhein  
Lahn  
Kreis

*Wir bringen's  
Zusammen.*

Unsere Maßnahmen und Veranstaltungen werden unterstützt durch:

Kulturkreis  
Rhein-Lahn e.V.

Landeszentrale Gesundheitsförderung  
Rheinland-Pfalz e.V.

Friedrich Bodeckerkreis e.V.  
Landesverband RLP

 **Naspa**

# 2020 Kontakte

## Schulsozialarbeit im Rhein-Lahn-Kreis

Änderungen vorbehalten!

Standort	Ansprechpartner/in	Tel. Mobil	Tel. Festnetz	E-Mail
Bad Ems RS+	Udo Helbach	0171 3006582		sozialarbeit-ben@gmx.de
Diez RS+	Harry Hilger		(06432) 92 71 52	harry.hilger@rhein-lahn.rlp.de
Hahnstätten RS+	Ralf Stein		(06430) 91 14 164	r.stein@vg-aar-einrich.de
Katzenelnbogen RS+	Eva Schwichtenberg	0178 7644001	(06486) 90 03 0	eva-carola.schwichtenberg@rhein-lahn.rlp.de
	Elke Dörner	0151 46752545	(06486) 90 03 0	elke.doerner@rhein-lahn.rlp.de
Lahnstein RS+	Jörg Wiesinger	0160 5374145	(02621) 94 27 24	joerg.wiesinger@rhein-lahn.rlp.de
Loreley GS RS+	Tina Lohse	0171 68725656	(06771) 93 93 31	schulsozialarbeit@loreylschule.de
Nastätten IGS	Petra Blosser	0171 5613585	(06772) 93 05 60	petra.blosser@rhein-lahn.rlp.de
Taunussch. Nastätten	Jennifer Selar	0170 9242568		jennifer.selar@rhein-lahn.rlp.de
<b>Grundschule in Katzenelnbogen (VG Aar-Einrich)</b>				
	Kerstin Baumgärtner	0179 9345128		k.baumgaertner@vg-aar-einrich.de
<b>Grundschulen in der VG Diez</b>				
GS Pestalozzi / Birkenbach	Sandra Kappes	0151 12686833		s.kappes@vgdiez.de
GS Karl-von Ibell / Holzappel	Cornelia Blank	0160 93536671	Christine Blank 0175 9463609	c.blank@vgdiez.de
<b>Grundschulen in Hahnstätten (VG Aar-Einrich)</b>				
	Alexander Ditz	0178 2389893	(06430) 91 14 111	a.ditz@vg-aar-einrich.de
<b>Grundschulen in der VG Nastätten</b>				
	Regina Schneider	0177 4569589	(06772) 96 11 17	regina.schneider@hahnenmuehle.de
<b>Grundschulen in der Bad Ems (VG Bad Ems-Nassau)</b>				
	Gabi Löffler-Heim	0160 90998942		sozialarbeit-stein-schule-bad-ems@gmx.de
<b>Grundschulen in der Nassau (VG Bad Ems-Nassau)</b>				
	Katja Jacobi	0172 1447792	(02604) 97 02-89	schulsozialarbeit-nassau@vgben.de
Gymnasien im RLK	Sebastian Zöller	0160 92446919		sebastian.zoeller@rhein-lahn.rlp.de
BBS Lahnstein	Anja Maibach	0170 3608277	(02621) 94 23-32	schulsozialarbeit@bbs-lahnstein.de
BBS Diez	Kim Biener	0170 4138696		kim.biener@rhein-lahn.rlp.de

## Team Jugendpflege/ Jugendschutz – Jugendberatungstelle, Netzwerkstelle

Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises – Team Jugendpflege/Jugendschutz - Insel Silberau 1, 56130 Bad Ems

Uwe Zissener	(02603) 972-239	uwe.zissener@rhein-lahn.rlp.de
Karl-Heinz Schreiber	(02603) 972-539	karl-heinz.schreiber@rhein-lahn.rlp.de
Pia Pfeiffer	(02603) 972-439	pia.pfeiffer@rhein-lahn.rlp.de

Fachaufsicht Schulsozialarbeit: Uwe Zissener und Karl-Heinz Schreiber

Netzwerkstelle Kindeswohl und Kindergesundheit - Insel Silberau 1, 56130 Bad Ems

Evelin Fatehpour	(02603) 972-540	evelin.fatehpour@rhein-lahn.rlp.de
------------------	-----------------	------------------------------------

Diakonisches Werk (Mo. u. Do.: Am Alten Rathaus 1, Bad Ems) (Di., Mi.,Fr.: Wilhelm-von-Nassau Park 11, Diez)

Beate Schmittel	(06432) 92 05 442	beate.schmittel@diakonie-rhein-lahn.de
-----------------	-------------------	--

## Nützliche Telefonnummern zur Kontaktaufnahme bei Problemen

• Allgemeiner Sozialer Dienst beim Jugendamt	(02603) 972-432
• Kinderschutzdienst Rhein-Lahn	(02621) 9208-67, -68
• Jugend- und Drogenberatungsstelle Koblenz	(0261) 1232-0
• Jugend- und Drogenberatungsstelle Limburg e.V.	(06431) 221630
• Familienberatungsstelle des Caritasverbandes	(02602) 1606-0 (Zentrale) oder 02621 920860
• „Contra“ Häusliche Gewalt Koblenz	(0261) 94295-0
• Gesundheitsamt des Rhein-Lahn-Kreises	(02603) 972-296 o. -297 o. -411

# Inhalt

**Impressum:**

Herausgeber:  
 Kreisverwaltung Rhein-Lahn-Kreises  
 Verantwortlich:  
 Kreisjugendamt,  
 Team Jugendpflege/Jugendschutz  
 Insel Silberau 1, 56130 Bad Ems  
 Inhaltliche Angaben:  
 Uwe Zissener  
 Redaktion:  
 K.-H. Schreiber, B. Schmittel, P. Pfeiffer,  
 U. Zissener, E. Fatehpour  
 Stand: 01/2020  
 Änderungen vorbehalten!



	Seite
<b>I. Angebot für junge Migranten/-innen</b>	4
<b>II. Angebote für Mädchen</b>	4
<b>III. Selbstbehauptung/Selbstverteidigung für Mädchen</b>	4
<b>IV. Selbstbehauptungs- und Konflikttraining für Jungen</b>	4
<b>V. Erlebnisorientierte Veranstaltungen zur Integration, Sucht- und Gewaltprävention</b>	5 - 6
<b>VI. Fortbildung zum Thema</b>	7
- Erlebnispädagogik / Gewaltprävention	8
- Studientage	9
NASPA Bewerbertraining	9
<b>VII. Informationsseminare</b>	10
<b>VIII. Sucht- und Gewaltprävention durch Theater und Kabarett</b>	10
<b>IX. Kinder- und Jugendkulturveranstaltungen</b>	11
<b>X. Frühe Hilfen für Schwangere und Eltern im Rhein-Lahn-Kreis und Angebote</b>	11 - 13
<b>XI. Spielmobil des Rhein-Lahn-Kreises</b>	14
<b>XII. Informationen über Freizeit- und Ferienangebote Jugendamt Rhein-Lahn</b>	14 15

## Der online Ratgeber „Get it“

Der Ratgeber für Kinder und Jugendliche im Rhein-Lahn-Kreis

Auch für Eltern, Lehrer\*innen, Erzieher\*innen, Hauptamtliche in der Kinder- und Jugendarbeit.

Der Inhalt:

Adressen der hauptamtlichen Jugendarbeit und Jugendhilfe im Rhein-Lahn-Kreis

Die aktualisierte Version „Get it“ ist digital und eine App ist in Planung. Mehr erfahrt ihr unter [www.rhein-lahn-kreis.de/Jugendpflege](http://www.rhein-lahn-kreis.de/Jugendpflege)

– als PDF im Download verfügbar –



## I. Angebot für junge Migranten/-innen bis 27 Jahre

### 1. Offene Sprechstunde:

- Dienstag 14 bis 16 Uhr im Wilhelm-von-Nassau Park Diez
- Donnerstag 13 bis 15 Uhr im Diakonischen Werk Bad Ems und nach telefonischer Vereinbarung  
Mobil-Tel.: 0170 1853121

### 2. Sprachförderung mit Unterstützung bei den Hausaufgaben

- Samstags von 12 bis 17 Uhr im Diakonischen Werk Bad Ems  
Ansprechpartnerinnen: Beate Schmittel und Mascha Kurant, Tel. 06432 9205442 oder Tel. 02603 962335

### 3. Näh- und Sprachkurse für Mädchen und Jungen

- **Termine in Planung**  
Infos bei Beate Schmittel, Tel. 06432 9205442 oder 0170 1853121

## II. Angebote für Mädchen

### 1. Mädchentreff Nastätten für Migrantinnen (ab 11 Jahren)

- Montags von 16.30 bis 18.30 Uhr im Jugendhaus Hahnenmühle Nastätten  
Ansprechpartnerinnen: Beate Schmittel, Tel. 06432 9205442 oder 0170 1853121 und Daniela Franke

### 2. Mädchentreff Nassau für Migrantinnen

- Mittwochs von 16.00 bis 18.30 Uhr im Jugendzentrum Nassau  
Infos bei Beate Schmittel, Tel. 06432 9205442; Juliane König Tel. 02604 9525170

### 3. Mädchentreff Bad Ems für Migrantinnen ab 11 Jahren

- Donnerstags von 16.30 bis 18.30 Uhr im Diakonischen Werk Bad Ems  
Ansprechpartnerinnen:  
Beate Schmittel und Luisa Kube 06432 9205442 oder 0170 1853121

### 4. Mädchenwochenende „Weibsbilder 2020“ vom 18. bis 20.09.2020

- in Kooperation mit den Jugendpflegen Katzenelnbogen, Loreley und Schulsozialarbeit Katzenelnbogen sowie dem Jugendzentrum Bad Ems. Im Karlsheim Kirchähr.  
Infos: Beate Schmittel 06432 9205442 oder 0170 1853121

## III. SB / SV Kurse für Mädchen

### 1. Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse für Mädchen (von 7 bis 10 Jahren)

- im Raum Bad Ems und Lahnstein
- **Veranstaltung ist in Planung**

### 2. Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse für Mädchen (ab 10 Jahren)

- in der VG Aar-Einrich
- **Veranstaltung ist in Planung**

## IV. SB u. Konflikttraining für Jungen

### Selbstbehauptungs- und Konflikttraining für Jungen (10 - 12 Jahre) im Rhein-Lahn-Kreis

- **Veranstaltung ist in Planung**

#### Informationen zu den Veranstaltungen:

Jugendberatungsstelle/Jugendmigrationsdienst des Diakonischen Werkes Rhein-Lahn  
Wilhelm-von-Nassau Park 11, 65582 Diez

Tel.: 06432 9205442 oder 0170 1853121

E-Mail: beate.schmittel@diakonie-rhein-lahn.de

# V. Erlebnisorientierte Veranstaltungen zur Integration, Sucht- und Gewaltprävention

## 1. Midnightball

**Bad Ems, Sporthalle Hasenkümpel**  
VG Bad Ems-Nassau,  
Infos: Herr Rindsfüßer  
bei der VG Bad Ems-Nassau

**Diez, Sporthalle im Schulzentrum Diez**  
Organisation und Durchführung VG Diez  
in Kooperation mit dem JuZ Diez,  
der Polizei und dem JMD

**Katzelnbogen, Sporthalle  
im Schulzentrum**  
Organisation und Durchführung,  
VG Aar-Einrich, Schulsozialarbeit und  
die Sportvereine der VG

**Nastätten, Sporthalle Schulzentrum**  
Organisation und Durchführung  
Jugendhaus Hahnenmühle

**Hahnstätten, Sporthalle im Schulzentrum**  
Organisation und Durchführung  
VG Aar-Einrich, Vereine in der VG,  
Jugendhaus Hahnstätten

Alle Veranstaltungen werden von ortsansässigen  
Vereinen unterstützt. Des Weiteren sind beteiligt:  
Polizei, Sportjugend und natürlich die Ortsgemeinden.  
Beratung und Infos: Team Jugendpflege/Jugendschutz,  
Tel.: 0 26 03 972-539

## 2. Circus Workshop „Mit–Mach–Circus“

AKROBATIK – BALANCIEREN – CLOWNERIE – FAKIRTECHNIKEN –  
JONGLIEREN und vieles mehr!!!

**Für Kinder von 8 bis 12 Jahren**

**Termine: 14. bis 17.04.2020**

jeweils von 10 bis 16 Uhr, Bad Ems, Sporthalle Goethe Gymnasium

Teilnehmerbeitrag: 40,- Euro

Anmeldung und Info: Team Jugendpflege/Jugendschutz, Tel. 0 26 03 972-439

## 3. „Tour de Lahn“

**Radtour für Kinder ab 10 bis 14 Jahren**

**Termin: 14. bis 18.04.2020**

**Von der Quelle bis zur Mündung – vom Rande des Rothaargebirges  
ins Rheintal**

- Tagesetappen zwischen 45 und 60 Kilometer
- Radgruppe wird ständig von einem Begleitfahrzeug betreut
- Übernachtungen in Jugendherbergen entlang der Lahn

Referenten: K.-H. Schreiber, Heinz Hugo, Thomas Konschak, Harry Hilger

Teilnehmerbeitrag: 100,- Euro (inkl. Unterkunft und Verpflegung)

**In Kooperation mit dem Jugendhaus Hahnenmühle, JuZ Diez, SSA Diez**

Anmeldung und Info:

Team Jugendpflege/Jugendschutz, Tel.: 0 26 03 972-539 und

Jugendhaus Hahnenmühle, Tel.: 0 67 72 961 117

## 4. Mountain-Bike-Camp in der vorderen Vulkaneifel

**Mountainbiking für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren**

**Termin: 20.05. bis 23.05.2020 (Christi Himmelfahrt - Wochenende)**

**„Rund um den Laacher See“**

**Basiscamp ist das Laacherseehaus der Naturfreunde Rheinland-Pfalz**

Referenten: K.-H. Schreiber, U. Zissener, H. Hilger (SSA Diez)

Teilnehmerbeitrag: 100,- Euro (inkl. Unterkunft und Verpflegung)

Anmeldung und Info:

Team Jugendpflege/Jugendschutz, Tel.: 0 26 03 972-239

Gefördert durch



## V. Erlebnisorientierte Veranstaltungen zur Integration, Sucht- und Gewaltprävention

### 5. Tour de Mosel

5-tägige Radfreizeit entlang der Mosel von Trier bis Zielort Koblenz, Deutsches Eck.  
Für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren.

**Termin: 06.07. bis 10.07.2020**

Die Fahrt führt uns von Trier ausgehend durch das Tal der Mosel, einer Kulturlandschaft mit unendlich erscheinenden Weinbergen, historischen Orten und Burgen zurück bis nach Bad Ems. Wir übernachten auf Campingplätzen direkt an der Mosel.

Betreuer-Team: Uwe Zissener, K.-H. Schreiber, Thomas Konschak, Harry Hilger

Das Gepäck wird von einem Begleitfahrzeug transportiert.

Teilnehmerbeitrag: 130,- Euro (inkl. Fahrtkosten, Campingplätze und Verpflegung)

**In Kooperation mit der Schulsozialarbeit und dem JuZ Diez.**

### 6. Kletterfreizeit

„Naturerlebnis!“ – Klettern im Morgenbachtal bei Trechtingshausen (Rhein).

Basiscamp ist die Florianshütte in Osterspai

Für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren.

**Termin: 11. bis 14.08.2020**

Referenten: Uwe Zissener und Thomas Konschak

Teilnehmerbeitrag: 130,- Euro (inkl. Unterkunft und Verpflegung)

**Eine Kooperationsveranstaltung mit dem JuZ Diez.**

### 7. 4-tägiges Inliner-Camp auf dem Skateplatz Hahnstätten/Schulzentrum

mit integriertem Selbstbehauptungstraining für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren

Ort: Skateplatz Hahnstätten/Schulzentrum

**Termin: 21. bis 24.07.2020 – täglicher Shuttle-Service –**

**Lahnstrecke: Zustiegsorte sind Lahnstein, Bad Ems, Nassau, Diez**

**Taunusstrecke: Zustiegsorte sind St. Goarshausen, Nastätten, Katzenelnbogen**

• Tipps und Tricks beim Inliner fahren!

• Einführung in verschiedene Sicherheitstechniken, Fahrtechniken  
sowie Touren auf Radwegen an der Aar

• Übungen und Methoden zum sicheren und selbstbewussten Auftreten in Alltagssituationen

Betreuer: K.-H. Schreiber, M. Schröder (VG-Loreley),

J. König, Jugendtreff Nassau, A. Dietz, VG Hahnstätten

Teilnehmerbeitrag: 80,- Euro (inkl. Shuttle-Service und Tagesverpflegung)

### 8. Wild- und Freizeitpark Klotten

Tagesfahrt zum Freizeitpark Klotten

**Termin: Dienstag, 14.07.2020**

Attraktionen: Wildwasserbahn, Achterbahn, Riesenrutschen, Klotti-Turm, Falknerei, Bären, Wölfe, Steinböcke, u.v.m.; Für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren.

Abfahrt: 10.00 Uhr Kreishaus Bad Ems; Ankunft: 17.00 Uhr Kreishaus Bad Ems

Teilnehmerbeitrag: 15,- Euro

**Eine Kooperationsveranstaltung mit dem JuZ Bad Ems, Jugendtreff Nassau und der Jugendberatungsstelle**

### 9. „Haus der Sinne“ - Schloss Freudenberg, Wiesbaden

Tagesfahrt ins Haus der Sinne

**Termin: Donnerstag, 16.07.2020**

Führung mit allen Sinnen erleben; Abfahrt: 10.00 Uhr Kreishaus Bad Ems,

Zurück: 16.00 Uhr Kreishaus Bad Ems. Für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren,

Teilnehmerbeitrag: 15,- Euro

**Eine Kooperationsveranstaltung mit dem JuZ Bad Ems, Jugendtreff Nassau und der Jugendberatungsstelle**

**Anmeldungen für alle Angebote (2 bis 9)**

beim Team Jugendpflege/Jugendschutz Tel.: 02603 972-239 o. -539 / -439

## VI. Fortbildung zum Thema Erlebnispädagogik/Gewaltprävention

### » Fortbildung „Abenteuer Pur“®

- Abenteuer- und Erlebnissport – Outdoor/Indoor
- Theorie und Praxis der Erlebnispädagogik

Für ErzieherInnen, LehrerInnen und Hauptamtliche in der Kinder- und Jugendarbeit; anerkannte FB, PL/SPFZ RLP. Anmeldevoraussetzungen: keine (Quereinstieg möglich)  
Referenten: Uwe Zissener / Thomas Konschak

**Block VII - Fachkurs 5\* (Klettern) Termin: 20. - 22.06.2020**

**Block VIII - Fachkurs 6\*\* (Zertifizierung) Termin: 01. - 03.10.2020**

#### Seminarorte:

##### \*Florianshütte Osterspai

Teilnehmerbeitrag: 280,- Euro<sup>1</sup> / PL (anerkannt ggf. Nr. nachfragen);  
inkl. Unterkunft und Verpflegung.

<sup>1</sup>(Teilnehmer, die nicht im RLK beschäftigt sind oder im RLK leben,  
zahlen je Block 70,- Euro mehr.)

##### \*\* Hochseilgarten Volkersberg/Rhön

Infos zur Fortbildung: Team Jugendpflege/Jugendschutz, Tel.: 0 26 03 972-239

### » Fortbildung Gewaltprävention

**Qualifizierte Fortbildung zur Referentin/zum Referenten für  
Sozialkompetenztraining und Gewaltprävention in Gruppen**  
Für LehrerInnen, ErzieherInnen, und Hauptamtliche in der Kinder- und  
Jugendarbeit (Anerkannte FB, PL Rheinland-Pfalz).

Diese qualifizierte Fortbildung erstreckt sich über 7 Blöcke berufsbegleitend /  
Pädagogische Grundausbildung Voraussetzung.

#### Inhalte der Fortbildung sind:

- Konfrontative Pädagogik zur Bearbeitung von Gewaltthemen
  - Kooperative Abenteuerspiele aus der Erlebnispädagogik  
(Emotionale Bezugsebene in der Gruppe/Sozialsysteme)
  - Deeskalation/Konfliktmanagement/Krisenintervention
  - Streitschlichtungstechniken (Mediation)
  - No Blame Approach
  - Soziodrama - Arbeit
  - Moderationstechniken (Kunst des banalen Fragens/Zirkuläres Fragens)
- Themen: Kommunikation, Kooperation, Emotionen, Werte, Normen, Regeln

Eine erfolgreiche Teilnahme setzt die Bereitschaft voraus, sich in einem hohen Maß auf Selbst-  
erfahrungsprozesse einzulassen. Die Auseinandersetzung mit der eigenen Gewalt sowie mit  
seiner Haltung/Wirkung zu den Themen Aggression, Nähe/Distanz und Konflikt sind Bestandteil  
dieser Fortbildung.

Diese Fortbildung versetzt Sie in die Lage, als Multiplikator an ihrer Institution oder Einrichtung  
Fachkollegen im Bereich der Gewaltprävention/Deeskalation zu schulen.

**Termine: 06./07.11.2020; 11./12.12.2020; 15./16.01.2021;**

**19./20.02.2021; 19./20.03.2021; 23./24.04.2021/ 11. bis 13.06.2021**

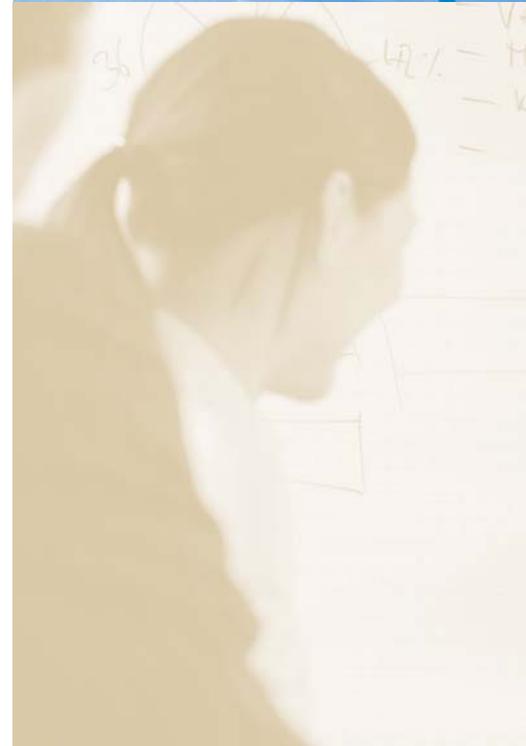
#### Seminarort: Simmern im Westerwald

Teilnehmerbeitrag: 200,- Euro je Block inkl. Verpflegung / (1.400,- Euro)  
(Teilnehmer, die nicht im RLK beschäftigt sind oder im RLK leben,  
zahlen je Block 60,- Euro mehr (1.820,- Euro gesamt).

Teilnehmerzahl: max. 12

Referent: Karl-Heinz Schreiber, Dipl. Sozialarbeiter (FH), Anti-Gewalt-Trainer/CT®,  
No Blame Approach Trainer®;

Anmeldung: Team Jugendpflege/Jugendschutz – Telefon: 02603 972-539



## Studientag: Gewaltfreie Kommunikation an Schulen

**Termin:** 02. Juni 2020 von 9.00 bis 16.00 Uhr

**Ort:** Tagungshaus Berg Moriah Simmern im Westerwald

**Fortbildung mit den Autoren des Buches:** „Respektvoll miteinander sprechen – Konflikte vorbeugen“

Streit im Klassenzimmer, verhärtete Fronten zwischen Schülern, Schülerinnen und Lehrkräften, Unstimmigkeiten auf dem Pausenhof, Gerangel an der Bushaltestelle Situationen, die zum Schulalltag gehören. Mit der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) hat der Psychologe Marshall B. Rosenberg ein einfaches Modell entwickelt, bei dem Worte zu Fenstern werden. Konflikte lassen sich befriedigend und nachhaltig auflösen. Das Modell besteht aus nur vier Schritten und ist so bereits für Kinder leicht zu erlernen. Schon nach kurzer Zeit sind Schüler und Schülerinnen in der Lage Alltagskonflikte selbstverantwortlich zu klären.

**Mediator Sven Schöllmann und Pädagogin Evi Schöllmann, vermitteln die vier Schritte der GFK, gehen auf aktuelle Konflikte ein, stellen die praxiserprobte Einführung der GFK an Schulen vor.**

**Die Fortbildung richtet sich an Rektor\*innen, Lehrkräfte, Referendar\*innen und Hortpersonal.**

**Kosten:** Euro 50,- (inklusive Seminar Getränke und Mittagessen)

Sollten beantragte Fördergelder bewilligt werden, reduziert sich der Kostenbeitrag auf Euro 30,-

## Studientag: Mentales Training für Kinder und Jugendliche

**Termin:** 07. März 2020 von 10.00 - 16.00 Uhr

**Ort:** Tagungshaus Berg Moriah Simmern im Westerwald

Je früher Kinder und Jugendliche ihre mentalen Kräfte kennen lernen und Methoden lernen, mit denen sie ihr Wohlbefinden und Selbstbewusstsein stärken können, desto mehr profitieren sie davon. Diese aufschlussreiche Fortbildung vermittelt Ihnen praxisnah einen Überblick darüber, was unter Mentalem Training verstanden wird, und gibt Ihnen Anregungen, wie Sie die Ihnen anvertrauten Kinder und Jugendlichen mit Mentalem Training unterstützen können. Sie erleben anhand von kleinen Übungen selbst, wie Sie Kinder und Jugendliche frühzeitig mental stärken und ihnen eine konstruktive gedankliche Ausrichtung ermöglichen können. Die Methoden sind einfach durchzuführen und können unmittelbar im Alltag, in Jugendstunden, im Kindergarten oder (Sport-) Unterricht und in der Gruppenstunde (bitte anpassen!) usw. angewandt werden. Kinder und Jugendliche können lernen, dass sie durch ihre Gedankenkraft die Möglichkeit haben, ihren (Schul-) Alltag aufbauender und schöner zu gestalten und dass sie selbständig positive Veränderungen bewirken können. Die Kraft der Gedanken ist bemerkenswert und wirkt sich positiv auf ihre Entwicklung, ihre schulische Leistung und das Selbstbild aus.

**Referentin:** Saskia Baisch-Zimmer, Dipl. Handelslehrerin, Kindermentaltrainerin

**Zielgruppe:** Lehrer/innen, Haupt- und ehrenamtliche Fachkräfte der Kinder- und Jugendarbeit, Schulsozialarbeiter/-innen

**Kosten:** Euro 50,- (inkl. Verpflegung)

Sollten beantragte Fördergelder bewilligt werden, reduziert sich der Kostenbeitrag auf Euro 30,-

## Studientag zu Suizidalität bei Kindern und Jugendlichen

**Termin:** 23. Juni 2020, 10.00 - 17.00 Uhr

**Ort:** Tagungshaus Berg Moriah Simmern im Westerwald

Für das Jahr 2016 werden nach aktuellsten Daten des statistischen Bundesamtes in Deutschland 9.838 Suizide (stündliche Suizidrate von 1,12 Personen) ausgewiesen (Quelle: destatis.de).

Gedanken mit unterschiedlichen Graden lebensüberdrüssiger/suizidaler Ausprägungen setzen Helfende oft großer Hilflosigkeit aus, wobei eine besondere Herausforderung in der Einschätzung der Ausprägung von Suizidalität besteht.

Die Kenntnis von Hintergründen, der Funktionalität und möglichen Strategien zum Umgang mit Klienten erscheint vor diesem Hintergrund besonders wichtig. Ein besonderes Augenmerk sollte dabei auf eigene Kompetenzen und Grenzen des eigenen Handlungsspielraums in den jeweiligen Arbeitsfeldern gelegt werden.

- Ziele:**
- Vermittlung von Häufigkeit und Entstehungsbedingungen von suizidalen Gedanken und Handlungen
  - Auseinandersetzung und Entwicklung einer gefestigten Haltung zu Suizidalität
  - Erarbeitung von Funktionen von Suizidalität
  - Erlernen und praxisbezogenes Üben von Gesprächsführung und Bewältigungsstrategien

**Referent:** Dipl.-Psych. Florian Hammerle, Psychologischer Psychotherapeut Zusatzqualifikation/Fachkunde Kinder- und Jugendlichen Psychotherapie.

**Zielgruppe:** Lehrer/innen, Haupt- und ehrenamtliche Fachkräfte der Kinder- und Jugendarbeit, Schulsozialarbeiter\*innen. Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Personen begrenzt.

**Kosten:** Euro 50,- (inklusive Seminar Getränke und Mittagessen)

Sollten beantragte Fördergelder bewilligt werden, reduziert sich der Kostenbeitrag auf Euro 30,-

## Veranstalter, Infos und Anmeldung:

Team Jugendpflege / Jugendschutz der Kreisverwaltung Rhein-Lahn, Insel Silberau 1, 56130 Bad Ems

Tel.: (02603) 972-539 oder -439 / E-Mail: karl-heinz.schreiber@rhein-lahn.rlp.de

In Kooperation mit dem Jugendhaus Hahnenmühle in Nastätten



## Bewerbertraining! So macht bewerben Spaß.

Unser Angebot an alle Realschulen  
und Gymnasien ab der neunten Klasse  
im Rhein-Lahn-Kreis.

Ihr Ansprechpartner

Nassauische Sparkasse  
Marcel Scharrenbach

Römerstr. 91

56130 Bad Ems

Fon: 06 11/ 364 552 21

Fax: 06 11/ 364 552 99

E-Mail: [marcel.scharrenbach@nasp.de](mailto:marcel.scharrenbach@nasp.de)

[www.nasp.de](http://www.nasp.de)

### Unser Motto:

Der Einstieg ins Berufsleben – perfekt gemeistert.

### Ziel:

Die Schülerinnen und Schüler in Workshops / Gruppenarbeiten auf den Bewerbungstermin vorzubereiten in Verbindung mit praktischen Übungen (Rollenspiele, Gruppendiskussionen etc.).

### Dauer:

Einen Schulvormittag (bzw. vier Zeitstunden)

### Themen:

Was ist im Bewerbungsgespräch wichtig?

- **Der erste Eindruck und das Verkaufsgespräch:**  
Wie kann ich den ersten Eindruck meines potenziellen Arbeitgebers positiv beeinflussen? Was ist in einem Verkaufsgespräch wichtig?
- **Der Einstellungstest:**  
Wie ist ein Einstellungstest aufgebaut?  
Wie kann ich mich auf den Test vorbereiten?
- **Das Vorstellungsgespräch und die Diskussionsrunde:**  
Was erwartet mich in einem Vorstellungsgespräch?  
Wie führe ich die Diskussionsrunde? Auf was muss ich achten?

Wir freuen uns auf Ihren Terminwunsch!



Naspa

Nassauische Sparkasse



## VII. Informationsseminare

### Extremismus und antidemokratische Tendenzen

Informationsveranstaltung und Studientage zum  
Thema Rechtsextremismus, Rassismus und Gewalt

Zu den Themenbereichen wie :  
Musikszene/Gruppenkultur/Ursachen für extremistische Tendenzen u.v.m.  
können Angebote bedarfsorientiert zusammengestellt werden.

### Infoveranstaltung zu Drogenmissbrauch, Sucht und Suchtstoffe

Informations- und Studientag zum  
Thema Cannabis Information ist wichtig!

Termine auf Anfrage.  
Anmeldung und Information: Team Jugendpflege/Jugendschutz, Tel.: 02603 972-539

## VIII. Sucht- und Gewaltprävention durch Theater und Kabarett

Alle Informationen zu den Themen und den einzelnen Theaterstücken von  
Heinz Diederhoben finden Sie unter: [www.heinknacktheater.de](http://www.heinknacktheater.de)

### Theaterstücke für Jugendliche ab 14 Jahren

1. „Der Klatschkopf“  
Thema Menschenfeindlichkeit und Gewalt
2. „Der Blaumann“  
Thema Alkohol, Videos und Gewalt
3. „Doppelklick“  
Thema Medienproblematik, TV, Video, PC, Internet usw.
4. „Gefühlsecht“  
Thema Junge Liebe im Zeitalter von Aids!

### Theaterstücke für Kinder ab 10 Jahren

1. „Abgebrannt“  
Thema Geldnot, Konsum, Medien und Peer-Group
2. „Schweinbacke“  
Thema Ärgern, Zanken, Mobben

### Theaterstücke für Kinder ab 6 Jahren

1. „Nils Niegenug“  
Thema: „Unbedingt-Haben-Wollen“ Konsum vs. Sucht
2. „Gleich knallt's“  
Thema Gewalt unter Kindern
3. „Das Geheimnis von Galua“  
Thema: Grenzen, Regeln, Freiheit, Gleichgültigkeit,  
Selbstbestimmung und soziales Verhalten.
4. „Der Flimmermann“  
Thema: Fernsehenkonsum

» Teilnehmerbeitrag zu allen Aufführungen: Euro 3,- / Pers.  
Termine, Anmeldung und Infos zu allen Angeboten: Team Jugendpflege/Jugendschutz. Tel.: 02603 972-439  
**Wichtiger Hinweis für Veranstalter:**  
Die Altersbegrenzungen der einzelnen Stücke sind unbedingt einzuhalten.  
Die Vor- und Nachbereitung der Stücke ist verpflichtend!



Dieses Projekt wird gefördert  
von den Filialen der Nassauischen  
Sparkasse im Rhein-Lahn-Kreis.

## IX. Kinder- und Jugendkulturveranstaltungen

### Buchwoche 2020 im Rhein-Lahn-Kreis

Lesungen von verschiedenen Autoren in den teilnehmenden Institutionen, Schulen, Kindergärten, Büchereien im Kreisgebiet.

Die Buchwoche findet zwischen August und Dezember 2020 statt. Alle Veranstalter aus den vorherigen Jahren werden autom. angeschrieben. Sollten Sie bisher nicht an der Buchwoche teilgenommen haben, kontaktieren Sie bitte den unten stehenden Ansprechpartner.

» Aktuelle Informationen entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder erhalten Sie bei Uwe Zissener unter der Tel.: 02603 972-239



Dieses Projekt wird gefördert von den Filialen der Nassauischen Sparkasse im Rhein-Lahn-Kreis.

## X. Frühe Hilfen für Schwangere und Eltern im Rhein-Lahn-Kreis

### Interkulturelles Frauencafé im Jugendkulturzentrum Lahnstein Jeden Dienstag: 14.15 - 16.00 Uhr

Alle Frauen sind herzlich eingeladen auch gerne mit ihren Kindern von 0-6 Jahren teilzunehmen. Das interkulturelle Frauencafé ist ein Ort insbesondere für Frauen aller Nationalitäten, auch Flüchtlingsfrauen und Alleinerziehende.

Wir wollen einander kennenlernen, uns austauschen, im Alltag unterstützen, Freundschaften knüpfen und vor allem Integrationshilfe bieten für Frauen und ihre Kinder, die neu in Lahnstein leben.

Das interkulturelle Frauencafé wird von Frau Nasti Houshmand, (Dipl. Sozialarbeiterin) geleitet.

**Für arabisch oder farsi/dari sprechende Frauen gibt es Ansprechpartnerinnen in ihrer Landessprache und für Kinder sind Beschäftigungsmöglichkeiten vorhanden.**

Diese wöchentliche Veranstaltung ist eine Kooperation zwischen der katholischen Familienbildungsstätte Westerwald-Rhein/Lahn, der Netzwerkstelle Kindeswohl und Kindergesundheit der Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises und dem Jugendkulturzentrum Lahnstein.

» JUKZ-Lahnstein, Wilhelmstr. 59, 56112 Lahnstein, Tel.: 02621 50604.  
Weitere Infos unter [www.jukz.lahnstein.de](http://www.jukz.lahnstein.de)

Angebote

gefördert durch:



### Interkulturelles Frauencafé in Lahnstein

Alle Frauen sind herzlich eingeladen.  
Gerne mit ihren Kindern von 0-6 Jahren.  
Das Frauencafé ist ein Ort für Frauen aller Nationalitäten,  
Flüchtlingsfrauen und Alleinerziehende.



**Wo?** Jugendkulturzentrum Lahnstein  
Wilhelmstr. 59  
56112 Lahnstein

**Wann?** jeden Dienstag  
von 14.15 - 16.00 Uhr

**Fragen?** Nasti Houshmand, Dipl. Sozialpädagogin  
Tel.: 02621 50604

Diese wöchentliche Veranstaltung ist eine Kooperation zwischen der katholischen Familienbildungsstätte Westerwald-Rhein/Lahn, der Netzwerkstelle Kindeswohl und Kindergesundheit der Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises und dem Jugendkulturzentrum Lahnstein.

## X. Frühe Hilfen für Schwangere und Eltern im Rhein-Lahn-Kreis

Wenn Sie schwanger sind oder Kinder haben im Alter bis zu 3 Jahren stehen Ihnen im Rhein-Lahn Kreis verschiedene Angebote zur Verfügung, wo Sie Tipps zu Fragen aus dem Alltag oder schwierigen Erziehungs- und Lebenssituationen bekommen können. Oder Sie genießen einfach nur die Atmosphäre und den Austausch mit anderen Eltern und haben einen Ansprechpartner für Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes. Alle Angebote sind fachlich geleitet und für Eltern kostenfrei. Die Angebote finden regelmäßig statt und Sie können ohne Anmeldung hingehen. Eine aktualisierte Übersicht zu den Angeboten finden Sie im Internet unter: [www.rhein-lahn-kreis.de](http://www.rhein-lahn-kreis.de) (Bürgerservice Jugend und Familie: Netzwerk Kindeswohl)

» Bei Fragen zu den Angeboten können Sie die Kontaktdaten auf den abgebildeten Plakaten entnehmen, oder Sie wenden sich an die Kreisverwaltung unter:

**Netzwerkstelle Kindeswohl und Kindergesundheit:**

**Evelin Fatehpour, Tel.: (02603) 972-540 oder E-Mail: [evelin.fatehpour@rhein-lahn.rlp.de](mailto:evelin.fatehpour@rhein-lahn.rlp.de)**

**Internationales Eltern-Kind Treffen in Bad Ems**

Für Kinder von 1-3 Jahren

Ein offener Treff für Austausch, Begegnung, gegenseitiges Kennenlernen, Spiele, Tipps für Alltag und Kinder und vieles mehr...

**Wann?** jeden Freitag 9.30 - 11.00 Uhr

**Wo?** Kath. Kindergarten St. Martin  
Haus der Begegnung,  
Gartenstr. 4, Bad Ems

**Fragen?** Leitung des Treffens:  
• Sanaa Abbas, Referentin der Kath. Familienbildungsstätte Ww./RL,  
Tel. 0179 9374622  
• Ansprechpartnerin in der Kita:  
Silvia Kilian, Tel. 02603 4694

Kooperationspartner: Kath. Kita St. Martin Bad Ems, Kath. Pfarrgemeinde St. Martin Bad Ems, Kath. Familienbildungsstätte Westermald/Rhein-Lahn, Jugendamt der Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises

Bundesstützung Frühe Hilfen

Bad Ems

**Internationale PerLe-Gruppe**

Eltern-Kind-Treffen in Bad Ems

Positives erstes Lebensjahr

Willkommen – Welcome – Speak together!  
Austausch zu Themen rund ums 1. Lebensjahr, Sinneserfahrungen und erste soziale Kontakte für das Baby. Interkulturelle Begegnung und vieles mehr...

**Wo?** Kita St. Martin / Haus der Begegnung  
Gartenstraße 4, 56130 Bad Ems

**Wann?** jeden Donnerstag von 9.30 – 11.00 Uhr

**Fragen?**  
• Leitung der Gruppe: Nicola Fauthelz, Tel. 02603 9142598, Referentin der Kath. Familienbildungsstätte Ww./Rhein-Lahn  
• Ansprechpartner in der Kita: Silvia Kilian, Tel. Kita: 02603 4694

Kooperationspartner: Kath. Kita St. Martin in Bad Ems, Kath. Pfarrgemeinde St. Martin, Kath. Familienbildungsstätte Westermald/Rhein-Lahn, Jugendamt der Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises

Bundesstützung Frühe Hilfen

**Eltern-Kind Treffen im Nassauer Land**

Austausch über den Familienalltag, Rat & Tipps, Spiele, Entspannung, Bewegung, soziale Kontakte der Kinder untereinander, Vorbereitung für die Eingewöhnung in die Kita und vieles mehr...

**Spielen und Erzählen: Alle Eltern mit ihren Kindern ab 2 Jahren sind herzlich eingeladen.**

**Wo?** Kita Nassau,  
Bachbergweg 1, 56377 Nassau

**Wann?** jeden Dienstag von 16.00 bis 17.30 Uhr

**Fragen?** Leitung des Treffens:  
Sabine Waldorf, Tel. 02604 6658  
Ansprechpartner in der Kita:  
Natascha Weithaas-Hofmann, Tel. 02604 1587

**Bitte jetzt anmelden!  
Tel. 02604 6658 oder  
Tel. 02604 1587  
Die Teilnahme ist kostenfrei!**

Kooperationspartner: Kita Nassau, Netzwerkstelle Kindeswohl und Kindergesundheit / Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises, Kath. Familienbildungsstätte Westermald/Rhein-Lahn

Nassau

Austausch über den Familienalltag, Rat & Tipps, Spiele, Entspannung und vieles mehr...

**Mutter-Kind Treffen im Nassauer Land**

Alle mit Kindern bis zu 2 Jahren sind herzlich eingeladen!

**Wo?** Kita Nassau,  
Bachbergweg 1, 56377 Nassau

**Wann?** jeden Donnerstag von 9.30 - 11.00 Uhr

**Fragen?** Leitung des Mutter-Kind Treffens:  
Sabine Waldorf, Tel. 02604 6658  
Ansprechpartner in der Kita:  
Natascha Weithaas-Hofmann, Tel. 02604 1587

Kooperationspartner: Kath. Kirche St. Bonifatius, Netzwerkstelle Kindeswohl und Kindergesundheit / Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises, Kath. Familienbildungsstätte Westermald/Rhein-Lahn

**Offenes Eltern-Kind Treffen Katzenelnbogen**

Treffen zum Austausch, gegenseitigem Kennenlernen, gemeinsamen Spielen, Tipps für den Alltag mit Kindern und vieles mehr...

Für Eltern von Babys, Kleinkindern und werdende Mütter!

**Wo?** Ev. Kindertagesstätte „Garten für Kinder“  
In der Weitherswiese 2, Katzenelnbogen  
Tel. 06486 8353

**Wann?** jeweils freitags von 16.00 - 17.30 Uhr

**Fragen?** Leitung: Referentin der Kath. Familienbildungsstätte Ww./RL  
Regine Walther (Sozialpädagogin, Ergotherapeutin),  
Tel. 0177 6434572

Kooperationspartner: Haus der Familie Katzenelnbogen, Kath. Familienbildungsstätte Westermald/Rhein-Lahn und Limburg, Ev. Kita Katzenelnbogen, Jugendamt der Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises

Bundesstützung Frühe Hilfen

Katzenelnbogen

**Eltern-Kind Treffen im Blauen Ländchen**

Ein offener, internationaler Treff für Austausch, Begegnung, gegenseitiges Kennenlernen, Spiele, Tipps für Alltag, gemeinsame Beschäftigungen, Kinder und vieles mehr...

Für Mütter/Väter aller Nationalitäten und ihre Kinder bis zu 2 Jahren – alle sind herzlich eingeladen!

**Wo?** Jugendhaus Hahnenmühle,  
Oranienstraße 2, 56355 Nastätten  
Tel. 06772 961117

**Wann?** jeden Freitag von 9.30 - 11.00 Uhr

**Fragen?** Leitung des Eltern-Kind Treffens:  
Tina Zimmermann,  
Referentin der Kath. Familienbildungsstätte Ww./RL,  
Tel. 0178 4059322

In Kooperation mit: Jugendhaus Hahnenmühle, Anke Segg (Dipl. Pädagogin), Kath. Familienbildungsstätte Westermald/Rhein-Lahn, Netzwerk Kindeswohl der Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises, Netzwerk Kindeswohl Nassau und Limburg, Netzwerk „Pflichterfolge“ Nassau, Verbandsgemeinde Nastätten

Nastätten

**Elternfrühstück für Schwangere, Mütter, Väter, Babys und Kleinkinder**

Leckeres Frühstück, Austausch, Entspannung, Rat & Tipps für Alltag und Kinder und vieles mehr...

Alle sind herzlich eingeladen!

**Wo?** Pfarrhaus Sankt Martin,  
Pfarrgasse 6, Lahstein

**Wann?** jeden Donnerstag von 10 bis 12 Uhr

**Fragen?** Leitung des Elternfrühstücks: Regine Walther, Tel.: 0177 6434572  
Ansprechpartner in der Kath. Pfarrgemeinde Sankt Martin:  
Dittmar Wittenberg, Tel.: 02621 62 89 815

Kooperationspartner: Kath. Pfarrgemeinde Sankt Martin, Netzwerkstelle Kindeswohl und Kindergesundheit, Kath. Familienbildungsstätte Westermald/Rhein-Lahn, Caritasverband Westermald-Rhein-Lahn e.V., Frauenwache Rhein-Lahn e.V.

Lahnstein

**Auf den Anfang kommt es an!**

Treffen für werdende und junge Eltern von Babys und Kleinkindern in Diez

Schauen Sie mal rein!

Ein offenes Treffen für Austausch zum Alltag, Sorgen und Fragen rund ums Kind, Begegnung, Stärken und Wohlfühlen...

**Wo?** beim Projekt JUWEL in Diez, Heckenweg 6

**Wann?** Mittwochs von 10.30 – 12.00 Uhr

**Leitung:** Bettina Nordmann, Referentin der Kath. Familienbildungsstätte Westermald / Rhein-Lahn

**Fragen:** JUWEL Diez:  
Sibylle Rosam, Tel.: 06432 9240870

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Kooperationspartner: GEF-Projekt JUWEL, Kath. Familienbildungsstätte Westermald / Rhein-Lahn, Kreisverwaltung Rhein-Lahn-Netzwerk Kindeswohl und Kindergesundheit

JUWEL

Diez

**12. Netzwerkkonferenz für Fachpublikum des Netzwerkes Kindeswohl und Kindergesundheit: Mittwoch 27.05.2020**  
**Angedachtes Thema: Kinder suchtkranker Eltern**  
Ort: Kreisverwaltung Rhein-Lahn-Kreis, Insel Silberau 1, 56130 Bad Ems

## Sonstige Angebote für Eltern und Kinder, Erziehungskurse oder Eltern-Kind-Gruppen

» Kath. Familienbildungsstätte Westerwald/Rhein-Lahn,  
Auf dem Kalk 11, 56410 Montabaur, Tel.: (02602) 68 02-33  
oder [www.familienbildung-westerwald.de](http://www.familienbildung-westerwald.de)

» „Haus der Familie“ Katzenelnbogen,  
Römerberg 12, 56368 Katzenelnbogen, Tel.: (06486) 71 78  
oder [www.hdf-katzenelnbogen.de](http://www.hdf-katzenelnbogen.de)

» Kath. Familienbildungsstätte Limburg,  
Bernardusweg 6, 65589 Hadamar, Tel.: (06433) 887 -72  
(zuständig für Diez, Hahnstätten, Katzenelnbogen)  
[www.fbs-limburg.de](http://www.fbs-limburg.de)



**JUWEL** Diez und Bad Ems ist ein **Betreuungsangebot für unter 25 jährige ALG II Empfänger**, mit dem Ziel der **Vermittlung in Arbeit oder Ausbildung**.

Die **kath. Familienbildungsstätte WW/RL** führt **kostenlose Angebote** durch, für **JUWEL Teilnehmer**, die **schwanger oder Eltern kleiner Kinder** sind.

Die **Kath. Familienbildungsstätte** bietet **Eltern-Kind Gruppen** an, die **kostenpflichtig** sind. **Aktuell gibt es Eltern-Kind Gruppen** in folgenden Orten:

- Lahnstein • Strüth • Kamp-Bornhofen • Katzenelnbogen • Diez

Anfragen für Angebote bei **JUWEL** oder **Eltern-Kind Gruppen** an die **Kath. Familienbildungsstätte Westerwald/Rhein-Lahn**, siehe Adressen.

## Familienpatin

**Unterstützung für Familien mit kleinen Kindern**  
**Ein Angebot des Caritasverbandes Westerwald-Rhein-Lahn e.V.**

» Ansprechpartnerinnen im Rhein-Lahn-Kreis:  
E-Mail: [fruehe.hilfen@cv-ww-rl.de](mailto:fruehe.hilfen@cv-ww-rl.de)  
Sekretariat der Lebens- und Sozialberatung: Tel.: (02621) 92 08-14  
im **Caritas-Zentrum Lahnstein**, Gutenbergstraße 8  
Infos unter: [www.caritas-westerwald-rhein-lahn.de/83950.html](http://www.caritas-westerwald-rhein-lahn.de/83950.html)

## Angebote für Schwangere und Eltern von Kindern bis zu einem Jahr:

**„Familienbände“ – Beratung, Unterstützung und Betreuung durch Familienhebammen und/oder andere Gesundheitsberufe**

Familienbände unterstützt Schwangere, Mütter, Väter und deren Kinder, welche gesundheitlichen, medizinischen, sozialen oder psychosozialen Belastungen ausgesetzt sind. Sie fördern die körperliche und emotionale Entwicklung des Babys, die Entwicklung der Eltern-Kind Beziehung oder unterstützen bei Alltagsorgen und Vermitteln weitere Hilfen.

Die Hilfe ist für Eltern kostenlos und wird vom Deutschen Roten Kreuz durchgeführt.

» Ihr Ansprechpartner:  
**DRK-Mittelrhein, Einsatzkoordinatorin Familienbände**  
Ferdinand-Sauerbruch Str. 12, 56072 Koblenz,  
Tel.: 02 61 97 38 24-14; Info: [www.drk-mittelrhein.de](http://www.drk-mittelrhein.de)

# Frühe Hilfen

**„Auf den Anfang kommt es an!“**  
**Offenes Treffen für Schwangere**

Ihr Körper und ihr Leben verändern sich.  
Gemischte Gefühle begleiten Sie, von freudiger Erwartung bis hin zu Unsicherheiten und Fragen, was da auf Sie zukommt...

**Gemeinsam können Sie sich austauschen und auf die neue Situation vorbereiten.**

**Kommen Sie einfach vorbei, eine Anmeldung ist nicht notwendig.**

**Termine sind zur Zeit in Planung!**  
Bitte wenden Sie sich an die Netzwerkstelle Kindeswohl,  
Frau Fatehpour, Tel. (02603) 972-540

**Ort** Gutenbergstr. 8, 56112 Lahnstein  
Schwangerenberatungsstelle des Caritasverbandes  
Westerwald-Rhein-Lahn e.V. – Tel. 02621 9208-12  
Leitung der Treffen: Referentin (Hebammen) der  
Kath. Familienbildungsstätte Westerwald/Rhein-Lahn

**Kooperationspartner:**

Caritasverband Westerwald-Rhein-Lahn e.V./Kath. Familienbildungsstätte Westerwald/Rhein-Lahn; Frauenwerk Rhein-Lahn e.V./Netzwerk Kindeswohl der Kreisverwaltung Rhein-Lahn

**Beratung Unterstützung Betreuung**

Von der Schwangerschaft bis zum ersten Geburtstag des Kindes: Familienhebammen und andere Gesundheitsberufe unterstützen **kostenlos Familien in schwierigen Lebenslagen.**

**Mehr Infos unter:**  
**DRK-Mittelrhein**  
Tel.: 0261 97 38 24 - 14  
[familien-baende@drk-mittelrhein.de](mailto:familien-baende@drk-mittelrhein.de)  
[www.drk-mittelrhein.de](http://www.drk-mittelrhein.de)

## XI. Spielmobil

### Spiel und Spaß für Kinder bis 12 Jahren!

Das Spielmobil kann von Vereinen, Gemeinden und von Privatpersonen gegen eine Leihgebühr und eine Kautionsentliehen werden.



Der Ausleiher ist für den Transport und die sachgemäße Nutzung des Spielmobils und der Socceranlage verantwortlich. Bei dem **Spielmobil** des Rhein-Lahn-Kreises handelt es sich um einen Doppelachser-Anhänger, der mit einer Vielzahl von Spielgeräten ausgestattet ist. So gibt es z.B. Stelzen, Pedalos, Diabolos, Bobby-cars, Rasenski, Riesenmikado, Balanco und vieles mehr. Das **Highlight unseres Spielmobils** ist zweifellos die **Hüpfburg von 3,5 x 3,5m**.

**Info:** Standort des Spielmobils und der Socceranlage ist die **Kreisverwaltung Rhein-Lahn**, Insel Silberau 1, 56130 Bad Ems. Hier werden die Anlagen entliehen und auch wieder in Empfang genommen.

**Termine nach Vereinbarung, während der Öffnungszeiten. Abholung: Donnerstag 8.30 Uhr bis 17.00 Uhr. Kontakt: Team Jugendpflege/Jugendschutz beim Jugendamt Rhein-Lahn, Pia Pfeiffer, Tel.: 02603 972-439; Leihgebühr: 50,- Euro, Kautions: 100,- Euro.**

**Bitte beachten:** Bei beiden Anlagen handelt es sich - für den Transport - um je einen Doppelachsanhänger mit einer Stützlast von 75 kg. Für den Aufbau der Socceranlage werden mindestens 3 Personen benötigt. Beide Anlagen bedürfen einer permanenten Aufsicht während des Betriebes!

## XII. Informationen zu Freizeit- und Ferienangeboten im Rhein-Lahn-Kreis und darüber hinaus

Eine Vielzahl von Ferienfreizeiten und Tagesveranstaltungen werden von Vereinen, Verbänden und Organisationen angeboten.

» Hierzu können Sie beim Team Jugendpflege/Jugendschutz einen Info-Flyer mit den Anbietern anfordern. Tel.: 0 26 03 972-439

### Freizeit- und Ferientipp aus der Region

Angebot am Rande des Rhein-Lahn-Kreises im Taunus:

#### Landmuseum Ransel

Ferienfreizeit in den Sommerferien

Informationen erhalten Sie beim Förderverein „Ländliche Kultur e.V.“,

Info: [www.flk-ransel.de](http://www.flk-ransel.de)

### Freizeit- und Ferienangebote überregional

Sportjugend Rheinland-Pfalz .....[www.sportjugend.de](http://www.sportjugend.de)

Sportjugend Rheinland ...[www.sportjugend-rheinland.de](http://www.sportjugend-rheinland.de)

Naturfreundejugend RLP .....[www.naturfreunde-rlp.de](http://www.naturfreunde-rlp.de)

AWO-Bezirksjugendwerk ...[www.jugendwerk-rheinland.de](http://www.jugendwerk-rheinland.de)

Deutsches Jugendherbergswerk ....[www.diejugendherbergen.de](http://www.diejugendherbergen.de)



# Unterstützung, die ankommt

### Das Jugendamt ist für Sie als Eltern da:

- wenn Sie Fragen haben zur Erziehung, Entwicklung oder zu Verhaltensweisen Ihres Kindes
- wenn Sie das Gefühl haben, Kinder und Familie „wachsen Ihnen über den Kopf“
- wenn Sie Fragen haben zum Thema Trennung und Scheidung
- wenn Sie Hilfen zur Erziehung für sich und ihr Kind benötigen
- wenn Sie Fragen haben zum Jugendschutz und Jugendarbeitsschutz



© Fotos: fotolia.de, MEV



### Das Jugendamt ist für Dich als Kind oder Jugendlicher da:

- wenn Du mit Deinen Eltern Streit hast
- wenn Du Gewalt erlebst und Schutz brauchst
- wenn Du im Vertrauen mit jemandem über Deine Sorgen sprechen möchtest (das Jugendamt hat Schweigepflicht, auch gegenüber Deinen Eltern)
- wenn Du meinst, nicht mehr zuhause leben zu können
- wenn Du Rat und Hilfe möchtest, weil Deine Eltern sich trennen
- wenn Du Fragen hast zum Jugendschutz und Jugendarbeitsschutz

### Angebote für junge Eltern:

- Wenn Sie sich mit anderen jungen Eltern über Ihre Babys und Kleinkinder austauschen möchten zu Themen wie Schlafen, Schreien, Ernährung oder wie das Kind mit Ihnen spricht...
- Begleitete Gruppen gibt es in Lahnstein, Bad Ems, Nassau, Diez, Hahnstätten, Katzenelnbogen, Nastätten und Kamp-Bornhofen.  
Ihre Ansprechpartnerin: Evelin Fatehpour
- Bestehende und neue Angebote erfahren Sie unter:  
[www.rhein-lahn-kreis.de](http://www.rhein-lahn-kreis.de) und  
[www.familienbildung-westerwald.de](http://www.familienbildung-westerwald.de)
- Vermittlung von Kindertagespflege



### Ihre Ansprechpartner für den Rhein-Lahn Kreis / Kreisverwaltung Bad Ems:

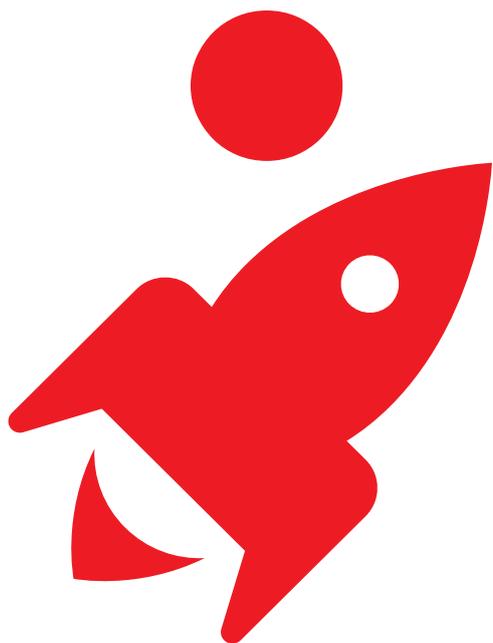
Hilfen des Jugendamtes:	Beate Mies	Tel. (02603) 972-238
	Ruth Carl	Tel. (02603) 972-240
Angebote für junge Eltern:	Evelin Fatehpour	Tel. (02603) 972-540
Jugendschutz: (Jugendschutz u. Jugendarbeitsschutz) und Jugendpflege:	Karl-Heinz Schreiber	Tel. (02603) 972-539
	Uwe Zissener	Tel. (02603) 972-239
Kindertagespflege:	Jutta Pötter	Tel. (02603) 972-510



Wir bringen's  
Zusammen.



# Wir arbeiten an der Zukunft. Jetzt mitmachen!



[naspade.de/ausbildung](https://naspade.de/ausbildung)

**Praktikum, Ausbildung und  
Duales Studium bei der Naspa:  
Der Karrierestart für engagierte  
und motivierte Menschen.  
Jetzt bewerben!**

Ihre Ansprechpartnerin:  
[Martina.Zehner@naspade.de](mailto:Martina.Zehner@naspade.de),  
0611 364-93302



**Naspa**

Nassauische Sparkasse